

# Descubre la Verdad

¿CÓMO PUEDO CONOCER A DIOS?





# ¿PUEDO CONOCER A DIOS?

¡La respuesta es, sí!

Ven con nosotros a través de una aventura increíble para aprender más acerca de quién es Dios y cómo conocerle.

## CONÉCTATE CON NOSOTROS.



[facebook.com/Puedo-Conocera-Dios-102382341189690](https://facebook.com/Puedo-Conocera-Dios-102382341189690)



[CómoPuedoConoceraDios.com](http://CómoPuedoConoceraDios.com)

# ¿CÓMO ME ENFRENTO AL TEMOR?

¡Hay mucho por qué temer ahora mismo en nuestro mundo! Desde guerras hasta enfermedades, codicia y corrupción. Hay mucho de qué preocuparse.

El sentir miedo es una respuesta natural, pero ¿cómo lidiamos adecuadamente con nuestro temor?

Casi siempre, la raíz del temor tiene que ver con la cuestión de la confianza. ¿En quién o en qué ponemos nuestra confianza?

Realmente sólo tenemos tres opciones:

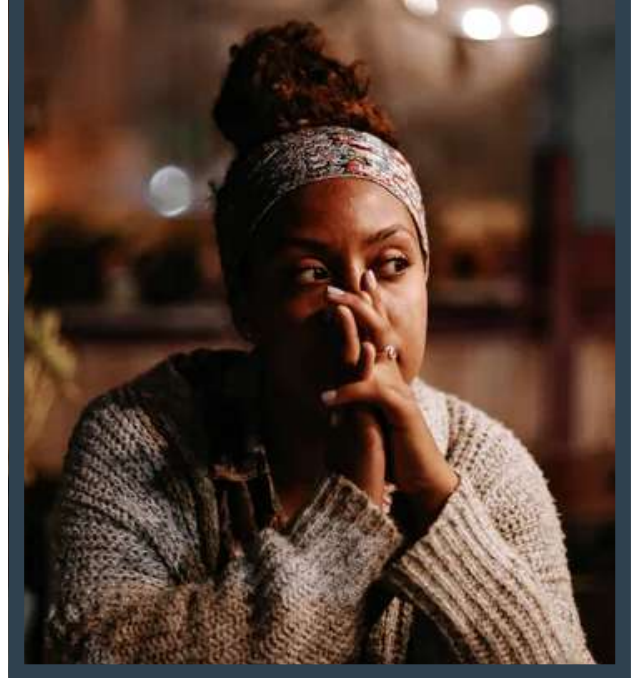
Nosotros mismos: podemos confiar en nuestros propios esfuerzos, ingenio, intelecto y habilidades; pero hasta nuestro mejor esfuerzo, no siempre es suficiente.

Otros: podemos poner nuestra confianza en nuestro cónyuge, nuestra familia, un amigo cercano, organizaciones, instituciones, nuestro lugar de trabajo o incluso nuestro gobierno. Pero al final, ninguna de estas fuentes llenan nuestras expectativas y terminan decepcionándonos.

Dios: podemos confiar en el que todo lo sabe y quien es suficientemente fuerte para ayudarnos a llevar todas nuestras cargas

En la Biblia, un guerrero llamado David sabía lo que era sentir temor. Temor a la enfermedad. Temor a una crisis. Temor a la muerte. Sin embargo, David enfrentó su temor al decidir en quién confiaría. Él escribió: "Cuando yo tenga miedo, pondré mi confianza en Dios".

Si sientes temor durante tu crisis actual, ¿confiarás en Dios, que todo lo sabe? Él entiende lo que estás sintiendo y es el único con suficiente poder para ayudarte en todas las circunstancias. Él es el único que nunca te defraudará.



## ENTONCES, ¿QUIÉN SOY YO?

Muchas personas luchan con preguntas acerca de su identidad. ¿Quién soy yo realmente? ¿Mi vida hace alguna diferencia?

Es posible que te preguntes cosas como: "Si Dios realmente existe, ¿realmente le importa quién soy yo? ¿Le importo en lo absoluto?"

Déjame responderte con un rotundo "¡Sí! ¡Le importas!". La intención de Dios nunca ha sido el dejar que tengamos que encontrar nuestra propia identidad y propósito en nosotros mismos o nuestra carrera profesional, habilidad atlética, belleza o en una familia perfecta, por nosotros mismos. Tú le importas. Él se preocupa por ti.

Tenemos una opción. ¿Realmente queremos buscar una identidad que esté arraigada a cosas fugaces o rotas? La otra opción es buscar verdaderamente a Dios con todo nuestro corazón. Tú puedes encontrar una seguridad y paz que no creías posible. ¡El amor de Dios por nosotros es tan increíble y tan poderoso, que penetra hasta nuestro sentido de quiénes estamos destinados a ser!

# ¿CÓMO PUEDO, DÍA A DÍA, MANEJAR ESA SENSACIÓN DE VACÍO DENTRO DE MÍ?

Nosotros, los seres humanos, no estamos hechos para vivir en aislamiento. Fuimos diseñados para las relaciones y podemos llegar a sentirnos vacíos por dentro al no ser parte significativa de una comunidad. Y esa comunidad comienza con Aquel que nos diseñó y nos creó.

Blaise Pascal, el matemático, físico, inventor y escritor del siglo XVII, describió un vacío en el corazón de cada hombre que no puede ser satisfecho por ninguna cosa creada, sino sólo por Dios el creador, quien fue dado a conocer a través de Jesucristo.

Si somos nuestra única fuente, NOS SENTIREMOS vacíos. Ninguno de nosotros está destinado a ser totalmente autosuficiente. Fuimos diseñados para relacionarnos significativamente con Dios y con otros.



# ¿CÓMO PUEDO ESTAR SEGURO QUE DIOS ME AMA?

¿Cómo puedes estar seguro que Dios te ama? A lo mejor estás sufriendo una enfermedad, enfrentando una pérdida de trabajo o atravesando una dificultad financiera.

En medio del sufrimiento y las dificultades, es natural preguntarse: "¿Dónde está Dios? Pareciera que está muy lejos". Un famoso predicador llamado Billy Graham dijo una vez: "Cuanto más leo la Biblia, más me doy cuenta de que el amor es el atributo supremo de Dios". El amor de Dios nunca falla. Es tan real como confiable.

En el libro de Efesios capítulo 3, versículo 19, la Biblia describe el amor de Cristo como un conocimiento incomparable; literalmente demasiado maravilloso para ser medido. ¿Te gustaría tener ese tipo de amor?

Piénsalo de esta manera. El sol sale cada mañana, pero algunos días las nubes pesadas bloquean su luz y su calor. Sin embargo, el sol sigue ahí. Al igual que con el sol, el amor de Dios está presente siempre. Incluso en los días más oscuros, el amor de Dios puede atravesar la oscuridad e irradiar vida y esperanza a tu cansado corazón y alma.



## ¿CÓMO AFRONTO LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS?

La ansiedad y el estrés siempre han sido parte de la vida.

¿Cómo afrontamos la ansiedad y el temor que resultan de algo más grande que nosotros mismos?

La mejor manera es entregar ese temor a Dios. Cuando tienes una relación con Dios, tu puedes entregarte plenamente a ti mismo y tu situación a Dios, y descansar sabiendo que nada sucede sin que Él lo sepa ni sin Su poder para intervenir en situaciones que parecieran imposibles de resolver.

La Biblia dice: "No te preocupes por nada, ora por todo y sé agradecido en todo y Su paz cuidará nuestros corazones y mentes mientras vivimos en Cristo".

Al hacer esto, tanto los pensamientos en nuestra mente como nuestras emociones estarán alineados con un Dios que nos ama y nos cuida completamente. Cuando confiamos diariamente en Dios, podemos encontrar paz y seguridad en Él incluso en la incertidumbre.

¿Considerarías conscientemente, entregar tu ansiedad y estrés a Dios, quien ha prometido que nos ama y quiere llevar nuestras cargas y hacerlas más ligeras?

## ¿CÓMO PUEDO SER UN BUEN CÓNNYUGE?

Después de más de 45 años de matrimonio con mi encantadora esposa, he aprendido que el amor que pone a la otra persona antes que nada ni nadie y la buena comunicación, son dos claves para ayudar a que tu matrimonio crezca, especialmente en los tiempos difíciles.

Un gran punto de fricción en el matrimonio puede ser quién da y quién recibe. Si ambas partes solo se enfocan en lo que pueden recibir, el matrimonio no funcionará. Pero si cada cónyuge se esfuerza por dar, honrar y servir al otro, su matrimonio tendrá éxito.

¡La buena comunicación es vital para un matrimonio saludable! La comunicación requiere de trabajo. A no ser que seamos intencionales, podemos convertirnos en desconocidos de la noche a la mañana. Observa tu rutina diaria y busca oportunidades como el compartir una comida; esto es perfecto para ponerse al día el uno con el otro. Den una caminata corta, juntos. Interésate en las cosas que le interesan a tu cónyuge; sus ideas, sus dificultades, sus logros. ¡Las cosas del diario vivir!

Dios quiere que tengas un matrimonio sano y feliz; y Él te ayudará. Cada uno de nosotros tenemos una tendencia natural a actuar egoístamente. Pero al ser considerados el uno del otro y mantener las líneas de comunicación abiertas, podrás experimentar un amor que durará a través de las pruebas más difíciles.

# ¿PUEDO EXPERIMENTAR LA PAZ DE DIOS?

Hace algunos años, mi padre vivía con nosotros. Él padecía de un cáncer de pulmón grave y estaba recibiendo tratamientos de radiación frecuentes. Un viernes por la mañana fui a su habitación para estar seguro de que se estaba preparando para salir. Pero cuando lo vi mal acostado en su cama, sabía que algo estaba mal.

Corrí hacia él y me di cuenta que no respiraba y no tenía pulso. ¡Estaba muerto! En ese preciso momento, fue como si Dios pusiera Sus manos sobre mis hombros y me apartara del cuerpo de mi papá. Sentí que Dios me estaba diciendo: "¡Steve, quédate tranquilo, tu papá está conmigo!" Sentí una paz increíble inmediatamente.

Tal vez estás luchando con el temor y la ansiedad y te sientes como si no lo pudieras superar. Si es así, te animo a invitar a Jesucristo a tu vida como yo lo hice. He descubierto que Él es capaz de dar paz a pesar de cualquier desafío que pueda estar enfrentando. La Biblia nos dice que Jesús dijo: "Mi paz les doy... No dejen que sus corazones se angustien ni tengan miedo."

# ¿QUÉ VA A PASAR EN EL FUTURO Y CÓMO ME PREPARO?

Nadie sabe realmente lo que nos depara el futuro. Esa es la preocupación más fundamental que tú y yo enfrentamos. ¿Qué pasará? ¿Vida o muerte? ¿Ganancia o pérdida? ¿Consuelo o dolor? Nadie lo sabe con seguridad. Pero todo el mundo se pregunta y se preocupa profundamente por cómo resultará todo.

Para ti y para mí, lo que más importa no es lo que nos depara el futuro, sino quién sostiene el futuro. La clave de la esperanza de cada persona es saber que Dios sostiene tu futuro.

Una promesa bíblica maravillosa es dicha por Dios a los cautivos en el exilio en la antigua ciudad de Babilonia. (¡A veces puede que te sientas exactamente como un prisionero!) Esto es lo que el Señor nos dice a todos los exiliados: "Pues yo sé los planes que tengo para ustedes... planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza".

Nosotros no podemos controlar nuestro futuro, pero Dios sí. Aquí está Su promesa para nosotros, si confiamos en Él. Él no sólo velará por nuestro futuro, sino que llenará nuestro futuro de esperanza.

Aún cuando todo lo que tenemos por delante parece caótico e incierto, Él nos está sosteniendo; en realidad nos está protegiendo, con Su mano poderosa. Dios sostiene nuestro futuro.



# ¿QUÉ PASA SI MUERO?

En su libro, "Character Carved in Stone" (El Carácter Tallado en Piedra), Pat Williams cuenta la historia del general Matthew B. Ridgeway. Ridgeway ascendió a través de las filas del Ejército de los Estados Unidos para comandar las fuerzas de la ONU en la Guerra de Corea a principios de la década de 1950. Él era intrépido. A menudo, estando en el área más peligrosa de la batalla, él caminaba erguido a través de una zona de combate mientras las balas pasaban zumbando por encima de él y los proyectiles de artillería explotaban por todos los lados.

Cuando se le preguntó por qué era tan intrépido en la batalla, Ridgeway dijo que era debido a su fe Cristiana. Él creía que Dios había designado un tiempo para que él muriera, que no había nada él que pudiera hacer para alargar su vida ni un solo segundo más, ni había nada que el enemigo pudiera hacer para quitarle la vida antes del tiempo señalado por Dios. Esta creencia le hizo no tener miedo mientras se enfrentaba al enemigo.

Ridgeway vio la muerte como una cita. Este es un punto de vista bíblico. En un lugar leemos: "Y así como está establecido que los hombres mueran una sola vez, y después venga el juicio". En otra parte, la Biblia describe dos destinos; uno en el que estamos eternamente en la presencia del Señor, el otro, eternamente separados.

Es bueno pensar en la vida y la muerte. Esto nos ayuda a enfrentar nuestro temor hoy y poner nuestras vidas en un rumbo que nos ayudará en esa última cita.

