

# Descubra a Verdade

POSSO CONHECER A DEUS?



# POSSO CONHECER A DEUS ?

A resposta é sim!

Junte-se a nós em uma jornada incrível para entender mais sobre quem é Deus e como conhecê-lo.

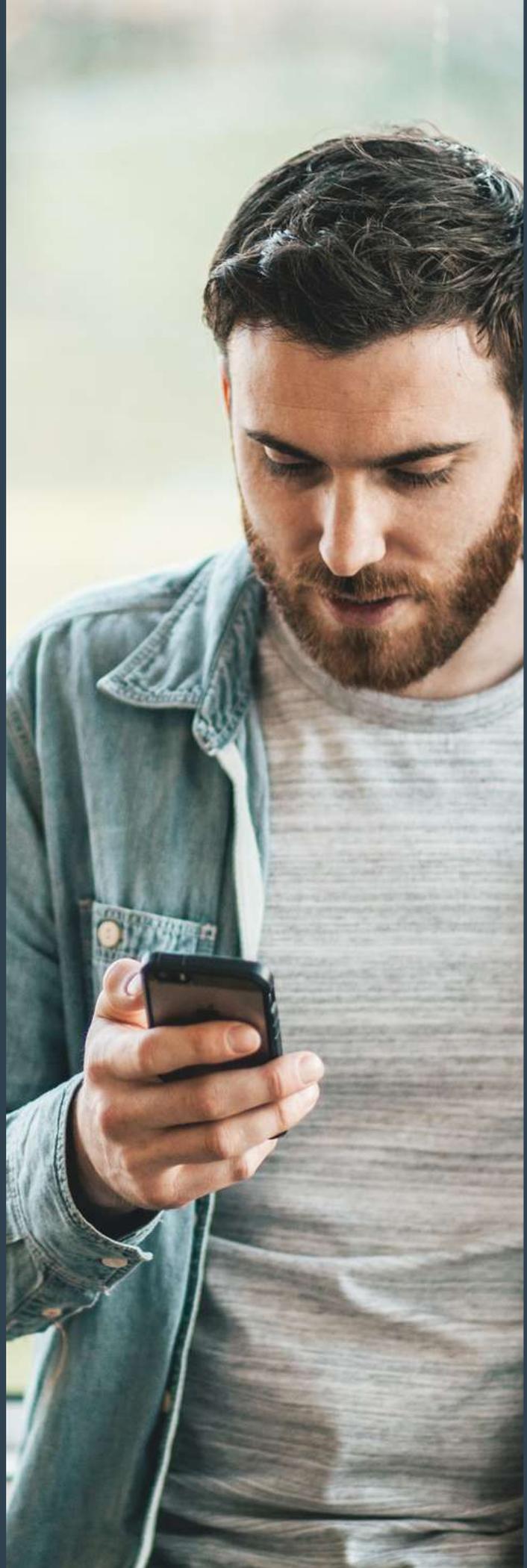
## FALE CONOSCO.



[facebook.com/Posso-  
Conhecer-a-Deus-  
108917280528107](https://facebook.com/Posso-Conhecer-a-Deus-108917280528107)



[PossoConhecerADesus.com](https://PossoConhecerADesus.com)



# COMO EU LIDO COM O MEDO?

Há muito o que temer em nosso mundo agora! Desde guerras, doenças, ganância e corrupção, há muito com o que se preocupar.

Sentir medo é uma resposta natural, mas como lidamos adequadamente com o nosso medo?

A raiz do medo quase sempre tem a ver com a questão da confiança. Em quem ou em que estamos confiando?

Na verdade, temos apenas três opções:

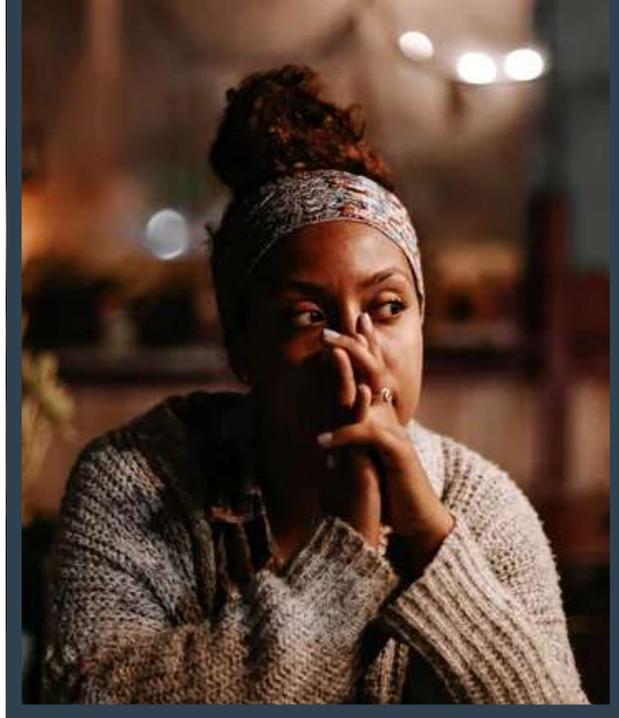
Em nós mesmos - podemos confiar em nossos próprios esforços, engenhosidade, intelecto e habilidades, mas mesmo nossos melhores esforços nem sempre são suficientes.

Nos outros - podemos confiar em nosso cônjuge, em nossa família, em um amigo próximo, em organizações, instituições, em nosso trabalho ou mesmo em nosso governo. Mas, novamente, em algum momento todas essas coisas acabam por nos decepcionar.

Em Deus - podemos confiar Naquele que tudo sabe e é forte o suficiente para nos ajudar a carregar todos os fardos.

Na Bíblia, um guerreiro chamado Davi sabia o que era sentir medo. Medo de doenças. Medo de uma crise. Medo da morte. Mesmo assim, Davi lidou com seu medo decidindo em quem confiaria. Ele escreve: "Quando eu estiver com medo, colocarei minha confiança em Deus".

Se você estiver sentindo medo durante a crise atual, coloque a sua confiança em Deus, que tudo sabe. Ele entende o que você está sentindo e é o único forte o suficiente para ajudá-lo em todas as circunstâncias. Ele é o único que nunca vai decepcioná-lo.



## ENTÃO, QUEM SOU EU?

Muitos lutavam com questões de identidade. "Quem sou eu realmente? Minha vida faz alguma diferença?"

Você pode muito bem estar perguntando coisas como: "Se Deus realmente existe, Ele realmente se importa com quem eu sou? Eu sou importante para Ele? "

Deixe-me responder com um sonoro "Sim! É!" Nunca foi a intenção de Deus que fôssemos deixados por conta própria para encontrar identidade e propósito em nós mesmos ou em nossa carreira, habilidade atlética, atratividade ou em uma família perfeita. Ele se importa.

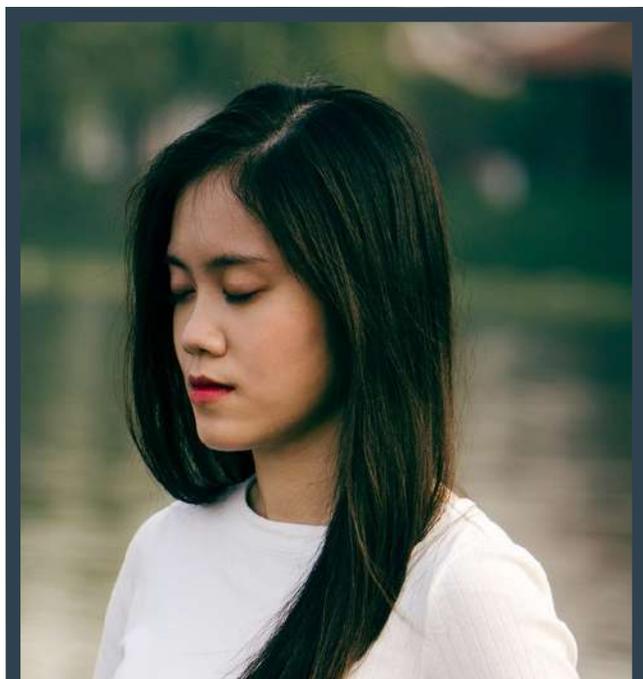
Nós temos escolha. Queremos realmente buscar uma identidade que está enraizada em coisas passageiras ou quebradas? A outra opção é buscar a Deus verdadeiramente, de todo o coração. Você pode encontrar segurança e paz que não acreditava serem possíveis. O amor de Deus por nós é tão incrível, tão poderoso, que permeia até mesmo nosso próprio senso de quem devemos ser!

# COMO FAÇO PARA ADMINISTRAR O DIA-A-DIA SENTINDO-ME VAZIO POR DENTRO?

Nós, seres humanos, não fomos feitos para o isolamento. Somos projetados para termos relacionamentos e podemos nos sentir vazios por dentro, se não formos uma parte significativa de uma comunidade. E essa comunidade começa com Aquele que nos projetou e nos fez.

Blaise Pascal, um matemático, físico, inventor e escritor do século 17, descreveu que cada homem tem um vazio do tamanho de Deus no coração e que esse vazio não pode ser satisfeito por qualquer coisa criada, mas apenas por Deus, o criador, que é conhecido por meio de Jesus Cristo.

Se formos a única fonte de onde bebemos, nos sentiremos vazios. Nenhum de nós foi feito para ser totalmente suficiente em si mesmo. Somos projetados para termos relacionamentos significativos com Deus e com os outros.



# COMO POSSO TER CERTEZA DE QUE DEUS ME AMA?

Como você pode ter certeza de Deus o ama? Você pode estar sofrendo com problemas médicos, enfrentando perda de emprego ou dificuldades financeiras.

Em meio ao sofrimento e às adversidades, é natural perguntar: “Onde está Deus nisso? Ele parece estar muito longe”. Um famoso pregador chamado Billy Graham disse certa vez: “Quanto mais leio a Bíblia, mais percebo que o amor é o atributo supremo de Deus”. O amor de Deus nunca falha. Ele é real e confiável.

A Bíblia descreve em uma passagem (no livro de Efésios capítulo 3, versículo 19) o amor de Cristo como um conhecimento incomparável - literalmente maravilhoso demais para ser medido. Você gostaria de desfrutar desse tipo de amor?

Pense desta maneira. O sol nasce todas as manhãs, mas em alguns dias nuvens pesadas bloqueiam sua luz e calor. No entanto, o sol ainda está lá. Tal como acontece com o sol, o amor de Deus está sempre presente. Mesmo nos dias mais sombrios, o amor de Deus pode perfurar a escuridão e irradiar vida e esperança em seu coração e alma cansados.



## COMO FAÇO PARA LIDAR COM A ANSIEDADE E O ESTRESSE?

A ansiedade e o estresse sempre fizeram parte da vida.

Como podemos lidar com a ansiedade e o medo resultantes de algo maior do que nós?

A melhor maneira é entregar esse medo para Deus. Quando você tem um relacionamento com Deus, pode entregar a sua situação e entregar-se totalmente a Deus e descansar sabendo que nada acontece sem a consciência e o poder Dele de intervir em situações que parecem sem esperança.

A Bíblia diz: “Não se preocupem com nada, orem a respeito de tudo e sejam gratos por tudo e a Sua paz guardará nossos corações e mentes enquanto vivemos em Cristo”.

Ao fazer isso, tanto os pensamentos em nossas mentes quanto nossas emoções estarão alinhados com um Deus que nos ama e cuida de nós completamente. Mesmo na incerteza, pela confiança diária em Deus, podemos encontrar paz e confiança Nele.

Considere entregar conscientemente sua ansiedade e estresse a Deus, que prometeu que ama cada um de nós e quer carregar nossos fardos e torná-los mais leves.

## COMO POSSO SER UM BOM CÔNJUGE?

Depois de mais de 45 anos de casamento com minha adorável esposa, aprendi que o amor que coloca os outros em primeiro lugar e uma boa comunicação são duas chaves para ajudar seu casamento a florescer, especialmente em tempos de crise.

Um grande obstáculo no casamento pode ser quem dá e quem recebe. Se ambas as partes olharem apenas para o que podem receber, o casamento não funcionará. Mas se cada um dos cônjuges se esforçar para dar, honrar e servir ao outro, seu casamento pode dar certo.

Uma boa comunicação é vital para um casamento saudável! A comunicação dá trabalho. Podemos viver como estranhos, a menos que façamos as coisas de forma intencional. Observe o seu ritmo diário e encontre oportunidades que funcionam bem, como durante uma refeição, para conversar um com o outro. Façam uma pequena caminhada juntos. Estejam interessados no mundo do outro - seus desafios, percepções, realizações. Coisas cotidianas!

Deus deseja que você tenha um casamento saudável e feliz e Ele o ajudará. Cada um de nós tem uma tendência natural de agir de forma egoísta. Mas, sendo atenciosos um com o outro e mantendo as linhas de comunicação abertas, podemos sentir um amor que perdura em meio as provações mais difíceis.

# POSSO EXPERIMENTAR A PAZ DE DEUS?

Há alguns anos, meu pai morava comigo e minha esposa. Ele tinha um grave câncer de pulmão e estava passando por radioterapia frequentemente. Fui ao quarto dele numa sexta-feira de manhã para ter certeza de que ele estava se preparando para sair. Mas, quando o vi deitado de uma maneira desajeitada em sua cama, eu soube que algo estava errado.

Corri até ele e descobri que ele não estava respirando e não tinha pulso. Ele havia falecido! Naquele exato momento, foi como se Deus colocasse Suas mãos nos meus ombros e me puxasse para longe do corpo do meu pai. Senti que Deus estava me dizendo: "Steve, fique em paz, seu pai está comigo!" Imediatamente meu coração foi inundado de paz.

Talvez você esteja enfrentando o medo e a ansiedade e parece que não consegue se livrar disso. Nesse caso, encorajo você a pedir a Jesus Cristo para entrar em sua vida como eu fiz. Descobri que Ele é capaz de dar paz, apesar de quaisquer desafios que eu possa enfrentar. Na Bíblia, lemos que Jesus disse: "A minha paz vos dou... Não se turbe o vosso coração e não tenham medo".

# O QUE VAI ACONTECER NO FUTURO E COMO ME PREPARAR PARA ISSO?

Ninguém sabe realmente o que o futuro reserva. Essa é a preocupação mais básica que você e eu enfrentamos. Como será? Vida ou morte? Ganho ou perda? Conforto ou dor? Ninguém sabe ao certo. Porém, todos se perguntam e se preocupam profundamente com o que acontecerá.

Para você e para mim, o que mais importa não é o que o futuro reserva, mas sim quem está no controle do futuro. A chave da esperança para cada pessoa é saber que Deus guarda o seu futuro.

Uma maravilhosa promessa bíblica é feita por Deus aos cativos no exílio na antiga cidade da Babilônia. (Às vezes, você pode se sentir exatamente como um prisioneiro!) Aqui está o que o Senhor diz a todos nós exilados: "Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o SENHOR, 'planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro".

Não podemos controlar nosso futuro, mas Deus pode. Aqui está a promessa Dele para nós - se confiarmos Nele. Ele não apenas zelará pelo nosso futuro, mas o encherá de esperança.

Mesmo quando tudo à nossa frente parece caótico e incerto, Ele está nos guardando - realmente, nos sustentando - com sua mão poderosa. Deus guarda nosso futuro.



# O QUE ACONTECE SE EU MORRER?

Em seu livro, *Character Carved in Stone* (Caráter esculpido na pedra), Pat Williams conta a história do General Matthew B. Ridgeway. Ridgeway subiu na hierarquia do Exército dos EUA para comandar as forças dos EUA na Guerra da Coreia no início dos anos 1950. Ele era destemido, muitas vezes nos momentos mais quentes da batalha, ele caminhava ereto em uma zona de combate enquanto as balas zuniam sobre ele e os projéteis de artilharia explodiam de todos os lados.

Quando questionado por que ele era tão destemido na batalha, Ridgeway disse que era por causa de sua fé cristã. Ele acreditava que Deus havia designado um tempo para a sua morte e que não havia nada que ele pudesse fazer para prolongar sua vida por um único segundo, nem havia nada que o inimigo pudesse fazer para tirar sua vida antes do tempo determinado por Deus. Essa crença o tornou destemido ao enfrentar o inimigo.

Ridgeway via a morte como um encontro marcado. Esta é uma visão bíblica. Em uma passagem, lemos: “Está designado que as pessoas morram uma só vez e depois disso sejam julgadas por Deus”. Em outra passagem, a Bíblia descreve dois destinos, um em que estaremos eternamente na presença do Senhor, o outro, eternamente separados Dele.

É bom pensarmos sobre a vida ou a morte, isso nos ajuda a enfrentar o medo hoje e direcionar as nossas vidas para um caminho que nos servirá bem naquele dia do nosso encontro marcado.

