

发现真理

如何认识上帝？





如何认识上帝？

答案是肯定的！

请参与我们这个令人惊讶的旅程，
来理解上帝是谁以及如何认识祂。

我该如何处理惧怕？

目前这个世界上有很多事情让人担忧、惧怕，就像战争、疾病、贪污及腐败。

感到惧怕是一种自然反应，但如何才是正确处理惧怕的方法？

惧怕的根源通常都与信任有关。我们应该相信谁、或相信什么？

其实我们只有三个选择：

我们自己 – 我们可以相信自己的努力、才智、聪明和能力，但即使我们再怎么努力，到最后都是不够的。

他人 – 我们可以相信我们的配偶、家人、好友、机构、组织、工作场所，甚至政府。但这些最终仍然会使我们感到不够和失望。

上帝 – 祂是我们唯一能信任，并且有足够能力帮助我们承担所有事情的一位。

圣经中有一位勇士名叫大卫，他清楚知道惧怕的心情是如何的。惧怕疾病、惧怕危机、惧怕死亡。然而大卫是用决定信任谁的方式来处理自己的惧怕。他写的诗篇中说：“当我感到惧怕时，我要投靠耶和华。”

如果你在最近的危机中感到惧怕，你愿意信靠这位无所不知的上帝吗？祂理解你的感受，祂也是唯一在任何境况中都能帮助你的。祂是唯一绝对不会让你失望的。



那么，我是谁？

很多人都在为自己的身份挣扎。我到底是谁？
我的生命能有所不同吗？

你可能会问这样的问题：假如上帝存在，祂真的在乎我是谁吗？祂真的关怀我吗？

让我大声的回答你：“是的！祂关怀你！”上帝从来没有认为我们应该去追寻自己的身份、目的、事业、运动能力、吸引力、或完美家庭的答案。祂确实关怀我们。

我们有选择权。我们真的需要在逐渐失去或破碎的事物中寻找自己的身份吗？另一个选择是全心的寻找上帝。你就会找到你原不相信有可能找到的安全感和平安。上帝对我们的爱是何等不可思议、满有能力，它充满我们的全人，甚至我们想要成为谁的那种感觉。

我如何处理日复一日的心灵空虚感？

人类不是为了彼此隔离而造的。我们需要在团体中与其他人建立关系，才不会感到空虚。这个团体是由它的设计者和我们的创造者开始的。

布雷斯·派思寇，17世纪的数学家、物理学家、发明家和作家，他形容：在每个人心里都有一个上帝形状的真空器，是除了经由耶稣基督、让人认识的这位创造宇宙万物的上帝，没有任何事物能填满它。

如果我们自己是唯一的来源，我们一定会感到空虚。没有一个人对自己来说是充分、足够的。我们被设计出来的目的，就是为了与神和他人之间产生有意义的关系。

我怎么能确知上帝爱我？

你如何确知上帝爱你？你可能正在忍受疾病的摧残、面临失业或经济危机。

在苦难和艰难中，自然会问的问题是：“上帝在哪儿？祂看起来遥不可及。一位著名的布道家，葛理翰牧师曾经说过：“我越多读圣经，就越发现爱是上帝最高的属性。”神的爱永不止息。这是绝对真实可靠的。

圣经有一处（以弗所书3：19）形容基督的爱是何等的长阔高深，超过人所能测度的。你愿意拥有这样的爱吗？

请你这么想吧！太阳每天早上升起，但有些日子却被厚厚的云层遮住它的光和热，然而太阳依然在那里。就像太阳一样，上帝的爱也一直存在。即使在阴暗的日子里，上帝的爱能穿透我们生命中的黑暗、照亮我们软弱的心灵、并赐下盼望。





我该如何应对焦虑和压力？

焦虑和压力永远是生活中的一部分。

我们如何应对焦虑和害怕可能会有比我们能应付更大的事情发生？

最好的方法就是将惧怕交给上帝。当你与上帝有关连时，你就能将自己和自己的处境完全交给祂，然后能安息在一个确认中，就是没有任何发生的事或无指望的情况是祂不知道或不能干预改变的。

圣经说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

这样做，就能将我们的心思和情感与完全爱我们及顾念我们的上帝相连。甚至在未可知的情况下，我们能从每天的信靠祂中找到平安和对祂的确信。

你愿意将你的焦虑和压力转给这位应允爱我们每个人及帮我们挑重担、让它们变为轻省的上帝吗？

如何成为一个好配偶？

经过45年与爱妻的婚姻，我学到让婚姻生活成长的两把爱的钥匙，就是将别人放在前面和有良好的沟通，特别是在有危机的时候。

婚姻中的一个黏着点可能是谁付出、谁得到。如果双方都只顾得到，这个婚姻就必定失败。但若有一方愿意尽力付出、尊重及服事对方，他们的婚姻就能成功。

良好的沟通是一个健康婚姻所必须有的！沟通是需要下功夫的。除非是故意的，夫妻俩可以像陌生人一样的度过整夜。先看看你自己每天的生活节奏，然后寻找机会，譬如一起吃顿饭，用那段时间彼此告知近况，这是一个有效的方法。或者一起出去散步，对对方（他或她）的世界（面对的挑战、见识、成就、每一件事）感到兴趣。

上帝愿意、并会帮助你有一个健康幸福的婚姻。但必须在夫妻俩彼此相顾及保持沟通管道畅通的情况下，你才能经历那在最艰难试炼中持久的爱。

我能经历从上帝来的平安吗？

很多年前，我父亲跟我们夫妻俩住在一起。那时候，他罹患严重的肺癌、并接受频繁的放疗。有一个星期五早上，我到他房间去，为了确定他已经准备好去治疗。可是看见他笨拙的躺在床上的姿势，我就立刻知道不对了。

赶快跑过去，发现他已没了呼吸、脉搏也没了。他已经死了！就在那一刻，好像上帝的手放在我肩膀上，将我从父亲身上拉起来。我感到上帝在对我说：“史蒂，安心吧！你父亲跟我在一起！”我的心立刻充满了平安。

也许你正面临恐惧和焦虑的临近，却不能从中闪出。若是这样，我鼓励你，像我从前做的一样，请求耶稣基督进入你的生命中。我已经发现、不论任何挑战或面临的环境，祂都能赐给我平安。圣经告诉我们，耶稣曾经说过：“你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”

将来会发生什么事？我该如何准备？

没人真的知道将来会有什么，但这却是你我所面对最基本的问题。生或死？得或失？舒适或痛苦？没人确知，但每个人都想知道、并深深关怀将来到底会怎么样。

对你我来说，将来会如何并不重要，但谁掌管将来才是重要的。每个人盼望的钥匙是：知道上帝在掌管你的将来。

在犹太人被掳去巴比伦做奴隶时（你可能有时会感到自己正像一个囚犯！）圣经记载了一段美好的应许，是上帝对所有被掳的人所说的话：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们在末后有指望。”

我们不能掌控自己的未来，但上帝能。祂给我们的应许是 – 如果我们依靠祂，祂不仅看顾我们的将来，还要让我们的未来充满盼望。

甚至在我们前面的一切事看起来混乱无章及不确定，祂在护着我们 – 真的，用祂大能的膀臂在维护着我们。祂掌控着我们的未来。



如果我死了，会发生什么事？

派特·威廉姆斯在他所写的“刻在石头上的个性”（Character Carved in Stone）一书中，提到马太B. 瑞吉伟将军的故事。瑞吉伟将军在1950年代初期的越战中，从美国陆军擢升为联合国军队的总司令。他在战场上毫无畏惧，并且经常在战争最激烈、枪林弹雨的战区中，甚至不顾从发际咻咻飞过的枪弹和到处爆炸的炮弹破片，仍然挺胸阔步的向前走。

当问他为何在战场上如此无畏？他说是因为他的基督教信仰。他深信上帝已经派定了他死的时候，而他也不能做任何事让自己的生命延长一秒钟，况且上帝给他的时候未到时，敌军也不能做任何事来取去他的生命。这样的信心促使他在面对敌人时毫无畏惧。

瑞吉伟将军视死亡如同一个约定。这是圣经的观点。有一处经文写道：“人人都有一死，死后且有审判。”在其他处，圣经描述人的两种结局，一个是我们永远与上帝同在，另一个是永远的隔离。

如果我们正在考虑生死的问题，这是好事 – 它帮助我们今天面对恐惧，并将我们的生命稳妥的安置在一个带领我们进入最后约定的道路上。

